

Kontakt zu uns:

Ansprechpartner:
Anita Porwol

Telefon: 02041 – 4 88 33

E-Mail: Norbert-Porwol@web.de

oder Informationen bei:



**Kontakt und Informationsstelle
für Selbsthilfe in Gelsenkirchen**

Tel./Fax: 02 09 / 98 22 310

E-Mail: info@kiss-ge.de

KISS - Selbsthilfe-Kontaktstelle

Franziskusstr. 18-24

45889 Gelsenkirchen

Anfahrt:

Linie 380 - Haltestelle: Ev. Kliniken



Schmerz lass nach...

...das wünschen sich
viele Betroffene!

Wir sind...

...eine Gesprächsgruppe von Männern und Frauen unterschiedlichen Alters. Wir alle leiden unter **chronischen Schmerzen**. Wir treffen uns seit Januar 2011.

Jede/r neu Betroffene/r ist herzlich willkommen und kann sich vorher telefonisch anmelden oder direkt zu den Gruppentreffen kommen.

Wo:

Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen
Husemannstr. 104
45879 Gelsenkirchen

Wann:

jeden 1. Mittwoch im Monat
von 16:30 – 18:00 Uhr

Wir wollen...

- **Betroffene** auffordern, bei uns mitzumachen, damit wir zum Thema "Chronische Schmerzen" und vielleicht darüber hinaus ins Gespräch kommen und uns kennen lernen.
- uns gegenseitig unterstützen und uns mit Verständnis und gegenseitigem Respekt begegnen.
- unserer Isolation entgegenwirken und Perspektiven für mehr Lebensfreude entwickeln.
- voneinander lernen.

Die neue Selbsthilfegruppe ermöglicht Betroffenen...

- eigene Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Informationen zu geben.
- sich Unterstützung in eigener Sache zu holen.
- Informationsaustausch zu sozialrechtlichen Themen.
- mit Fachkräften ins Gespräch zu kommen.