

Dialog

Türkische Patienten können in einem Gesprächskreis über ihre psychische Erkrankung sprechen, erfahren Hilfe durch Fortbildungen, Psychoedukationsgruppen, Alltagsgruppen, begleitete Ausflüge usw.

Ziel der Gruppe ist es:

- Informationen und Rat zu geben
- neue Kontakte zu knüpfen und zu vertiefen
- aus der Isolation herauszuhelfen
- Hilfe im Alltag zu geben
- Begleitung bei Behörden- oder Arztbesuchen zu organisieren
- individuelle und gruppenbezogene Freizeitgestaltung anzubieten

Tagesklinik

Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

Munckelstr. 27
45879 Gelsenkirchen

Gruppenleitung: Sevim Erdogan

Kontakt: Gürcan Keser
Mobil: 01 577 / 632 71 61

Die Gruppe trifft sich jeden Freitag von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr.



**Dayanışma,
destekleme grubu**

**Selbsthilfegruppe für depressive,
türkische Patienten und
deren Angehörige**

DIALOG NEDİR

Psikolojik hasta ve yakınlarının buluştuğu yer. buluşma esnasında hastalık hakkındaki deneyimlerini, yaşadıklarını, problemlerini konuşurlar, karşılıklı birbirlerini destekler. .bu oturumlar sayesinde hastalar arasında iletişim ve güven doğar.. hastalıklarını daha iyi tanımayı, tedavi yöntemlerini, hastalığı kabullenmeyi ve onunla yaşamayı kolaylaştırmayı hedeflemektedirler.

bu deneyimlerden sonra psikolojik hastalıkları küçümseyen ve önemsemeyenlere karşı kendilerini daha güçlü ve bilgili hissetmeleri amaç edinilmektedir.

Eeeeeilginizi çektimi???? bu cesareti kendisinde bulanlar ve ilk adımı atmak isteyenlere duyurulur.

NE YAPIYORUZ

karşılıklı güven ortamında sorunları paylaşmak

uzmanların katkıları ile bilgilendirme günleri

kültürel faaliyetler (sinema,gezi,kahvaltı, spor v.s.)

rahatlatıcı egzersizler, nefes antremanları

beraberce aktiviteler planlama

HEDEFLERİMİZ NELERDİR

Yalnızlıktan kurtulmak

Bilgi alışverişi

Hasta yakınlarını bilgilendirme

Hastalığı tanıma ve kabullenme

Tecrübe sahibi olmak

istekleri dile getirmek