

Zusätzliche Möglichkeiten zum Austausch mit Betroffenen bieten folgende Gruppen:

Emotionen – Selbsthilfegruppe bei Depressionen

Zeit: jeweils der 1. Donnerstag im Monat,
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:
Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Sinus – Selbsthilfegruppe bei Bipolaren Störungen

Zeit: jeweils der 2. Dienstag im Monat,
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:
Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

PAN – Selbsthilfegruppe bei Angsterkrankungen

Zeit: jeweils der 2. Dienstag im Monat,
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:
Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Dialog – Türkische Selbsthilfegruppe

Zeit: jeweils donnerstags, 17.00 Uhr

Ort: Diakoniewerk Gelsenkirchen

Ansprechpartner:
Herr Keser, Tel.: 01577/6327161

Kontakte

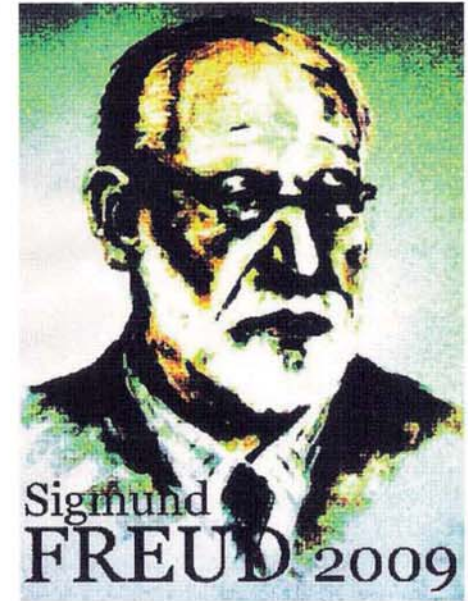
**Evangelische Kliniken Gelsenkirchen
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

**Tagesklinik
Munckelstr. 27
45879 Gelsenkirchen**

Forum für Kultur und Psychiatrie (FKP)

Leitung: Dr. Bertling

Geschäftsstelle: Frau Liduch
Telefon: 0209 - 160 1611
Fax: 0209 - 160 2685
E-Mail: liduch@evk-ge.de



Psychoedukation

Wir bilden uns mit Freud(e) fort
Wir bilden Sie mit Freude fort



Wozu Psychoedukation?

Der Umgang mit psychischen Erkrankungen erfordert von Betroffenen und Angehörigen ein zunehmend größeres Wissen um Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der jeweiligen Erkrankung.

Wir tragen diesem Bedarf Rechnung und bieten Ihnen daher für Ihre jeweilige Erkrankung spezielle Informationsveranstaltungen an!

Wir möchten Sie möglichst gut und umfassend informieren, so daß Sie Ihre Erkrankung besser verstehenlernen und damit auch über Ihre Behandlung mitentscheiden können.

Innerhalb der Psychoedukationssitzungen können Fragen geklärt werden wie z.B.:

- Welche Ursachen kann meine Erkrankung haben?
- Welche therapeutischen und medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Woran kann ich neue Krankheitsepisoden an mir erkennen und was kann ich dann tun?

Diese und ähnliche Fragen wollen wir mit Ihnen im Rahmen der Psychoedukation erörtern.

Nehmen Sie unser Angebot an und werden Sie zum Experten für ihre Erkrankung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr
Dr. med. Bertling

Unsere psychoedukativen Angebote:

BELA – ein Programm zur Gewichtserhaltung bei Einnahme von Psychopharmaka

Zeit: mittwochs, von 14.15 - 15.15 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:

Frau Weschollek, Tel: 0209/160-1625

Psychoedukation bei Angst- und Panikstörungen

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Psychoedukation bei Depressionen

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Psychoedukation bei Schizophrenie

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Psychoedukation bei Bipolaren Störungen

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Psychoedukation bei chronischen Schmerzen

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Alle Angebote können nach Absprache auch von externen Betroffenen und Angehörigen wahrgenommen werden.

Hierfür erbitten wir eine Spende für die SINUS-Selbsthilfegruppe.

Für ALG II-Empfänger und Sozialhilfeempfänger gelten andere Konditionen.

Für betroffene Angehörige empfehlen wir die Angehörigengruppe der Diakonie:

Angehörigengruppe

Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat,
von 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Begegnungsstelle „Kontakte“
Munckelstr. 32

Ansprechpartner:

Frau Hinrichs-Kemper, Tel.: 0209/160-9224